

RAPPORT ANNUEL

2012-2013



reame

Réseau d'appui aux
familles monoparentales
et recomposées de l'Estrie





TABLE DES MATIÈRES

page 4	Mot de la Présidente et de la Directrice générale
page 6	Notre organisme <ul style="list-style-type: none">• Nos fondements..... 6• Notre membership..... 8• Nos ressources humaines 10• Nos représentations 14
page 17	Nos activités et services <ul style="list-style-type: none">• Notre milieu de vie 17• Nos activités et services spécifiques..... 22• Notre volet régional 26



MOT DE LA PRÉSIDENTE et de LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chers membres et partenaires,

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons notre rapport annuel 2012-2013, un bilan généreux en activités offertes aux familles et en représentations de toutes sortes. À ce propos, les résultats positifs au niveau de l'augmentation du nombre de personnes référées par les partenaires démontrent bien l'importance de notre présence au sein des multiples regroupements.

L'image du logo du RAME est une barque, symbole d'un lieu réconfortant et d'ancrage, qui permet de traverser les multiples marées de la vie. Cette image a guidé nos choix et nos actions depuis de nombreuses années. Elle sera présente encore pour une année, pour laisser place à un nouveau logo qui soulignera notre 40^{ième} anniversaire, en 2014.

Pour l'équipe de travail, cette image a pris tout son sens en 2012-2013 car ce fut une année mouvementée, parfois houleuse mais avec solidarité, dévouement et beaucoup d'humour, nous avons lutté contre vents et marées et nous avons gardé le cap. Bien sûr, rien de cela n'aurait été possible sans le dévouement exceptionnel des membres du Conseil d'administration qui ont su soutenir les membres de l'équipage et ainsi mener le bateau à bon port.

Certaines vagues ont donc été plus creuses, entre autres l'annonce de la diminution de la subvention de la halte-garderie qui a malheureusement produit comme résultat une coupure de poste et une baisse des heures d'ouvertures. Les statistiques prouvent à quel point ce service est essentiel car plus de 51% des familles deviennent membres pour y avoir accès. Heureusement, l'arrivée de stagiaires a permis de maintenir et d'augmenter le ratio d'enfants. Nous avons donc continué à répondre aux besoins des parents qui assument leur rôle en solo et qui considèrent, certains jours, ce répit comme étant une bouée de sauvetage. La stabilité de ce service demeure fragile et restera une préoccupation des membres du Conseil d'administration et de l'équipe de travail.

Plusieurs éléments sont venus encourager les troupes tels que l'augmentation du nombre de nouveaux membres, la présence assidue des bénévoles dont l'aide a été indispensable à plusieurs niveaux, l'édition du guide l'ABC de l'après-séparation et en fin d'année, l'ajout d'une subvention qui permettra de promouvoir la paternité et de soutenir les activités offertes aux pères sur les 7 MRC de l'Estrie. Nous rêvions depuis si longtemps d'un projet pour mieux rejoindre les pères en situation de rupture, ce projet nous permettra d'avoir le vent dans les voiles!

L'essentiel est que tous ensemble, nous avons réussi à braver cette tempête. Mille fois merci à chacun d'entre vous, membres du Conseil d'administration, travailleurs, partenaires, bénévoles et participants qui avez contribué à garder le RAME comme étant un milieu accueillant et sécurisant pour les familles. Sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible.



Isabelle Venner
Présidente du Conseil d'administration



Lucie Roch
Directrice générale



Le RAME aura bientôt 40 ans. Un âge qui en dit long tant sur la nécessité que sur la santé de son existence. Et sur quoi repose la santé de notre organisme? Et bien, oserons-nous dire, sur les quatre piliers suivants, soit :

- La solidité de nos fondements et notre souplesse de croissance
- La compétence et l'humanisme de notre équipe de travail
- La multiplicité et la diversité de nos partenariats
- La richesse de notre vie associative et démocratique

Nos fondements

Historique : Trente-neuf années d'existence...

- 1974** Création du REMCE :
Réseau d'entraide des mères célibataires de l'Estrie.
- 1981** Le REMCE devient le RAME :
Réseau d'appui aux familles monoparentales de l'Estrie.
... Femmes, hommes et enfants sont les bienvenus.
- 2003** Le RAME accueille les familles monoparentales et recomposées.
- 2004** Le RAME fait l'acquisition d'une propriété dans le quartier des Jardins-Fleuris, un quartier marqué par un taux très élevé de monoparentalité, soit de 48%.
- 2010** Le RAME adopte son énoncé de vision :
«Que le RAME soit LA RESSOURCE pour les familles monoparentales et recomposées de l'Estrie».
- 2011** Le RAME remporte le *Prix Porteur d'Espoir* de Centraide pour son approche auprès des pères en plus d'être en nomination pour le *Prix Paternité* de l'ASPQ lors du Gala Paternité.

Mission

Le RAME est un organisme communautaire famille qui a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles monoparentales et recomposées de l'Estrie, de briser l'isolement, de faciliter l'accomplissement des rôles parentaux et de favoriser l'émergence du bien-être chez l'enfant.

Valeurs

Les valeurs adoptées pour la réalisation de la mission sont le respect, l'entraide, une communication authentique, l'autonomie, le plaisir, la rigueur, l'esprit d'équipe, la non-violence, l'harmonie.

Vision

Que le RAME soit LA RESSOURCE pour les familles monoparentales et recomposées de l'Estrie.

Philosophie d'intervention

Au RAME, la philosophie d'intervention auprès des familles repose principalement sur les deux approches et les principes suivants.

L'approche humaniste

Cette approche est axée sur la reconnaissance de la personne et de son potentiel, tant au niveau de ses connaissances et de sa sensibilité que de ses expériences concrètes. Elle croit aussi à la capacité des gens de réfléchir et d'agir sur leur propre personne et sur les situations qu'elles vivent. En bref, en misant sur ses forces, chaque personne a tout ce qu'il faut pour se développer.

L'approche écosystémique

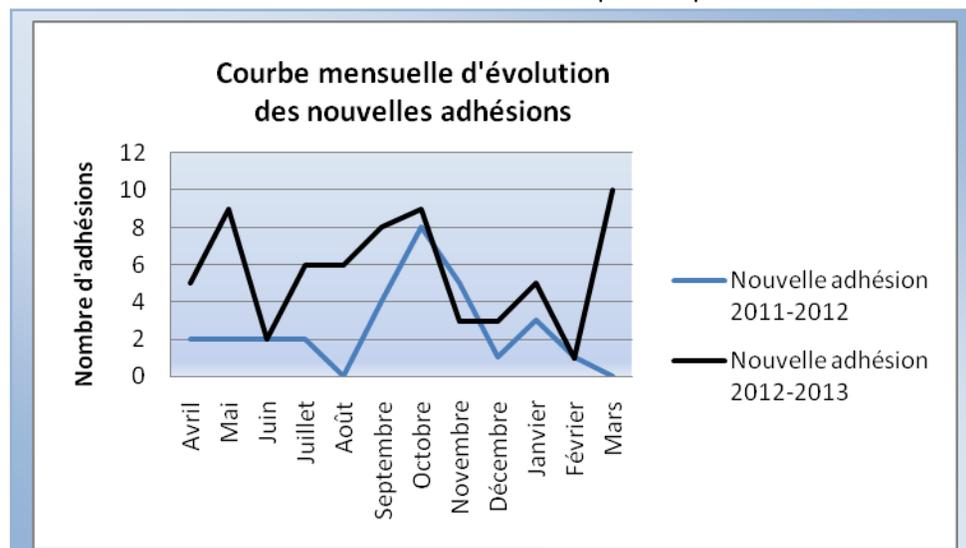
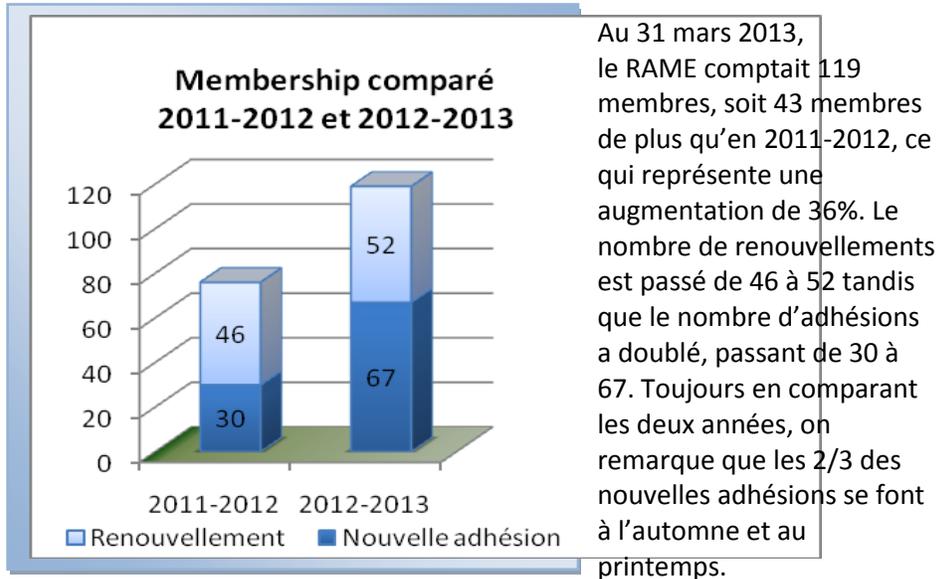
Cette approche est axée plus généralement sur les relations et les liens de l'individu avec son environnement social immédiat et élargi, en tenant compte principalement de la famille, qui forme en soi un système de relations. Elle accorde de l'importance aux différents milieux dans lesquels la personne évolue, des interactions entre ces milieux, aux influences externes et aux caractéristiques personnelles de l'individu. Les interventions visent donc les multiples dimensions de la réalité de l'individu (personnelles, familiales, sociétales, etc.)

Principes généraux

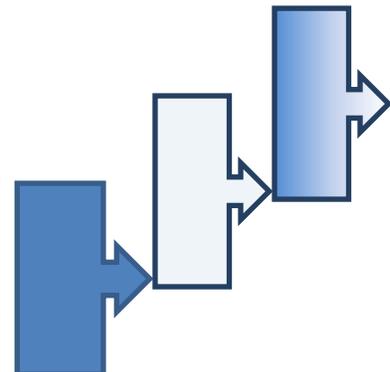
- Nous considérons que la séparation parentale génère des stress considérables pouvant entraîner des problématiques ponctuelles ou chroniques dans la vie des familles.
- Nous reconnaissons les parents comme étant les premiers et les principaux éducateurs de leurs enfants, notre rôle étant d'accompagner les familles.
- Nous manifestons du respect envers l'intégrité, la dignité, les besoins, les valeurs et le rythme des personnes. Nous croyons en leur capacité d'évoluer et de se développer.
- Nous croyons aux bienfaits d'une approche préventive pour le mieux-être des familles et des enfants.
- Nous avons le souci d'offrir des services de qualité et pour ce faire, nous veillons à la formation continue de nos intervenantes et intervenants.
- Le RAME est un milieu de vie accueillant et chaleureux où les familles peuvent créer des liens, développer un réseau d'entraide et s'y impliquer.

**Le RAME : Un accueil chaleureux, un milieu de vie animé,
une équipe d'intervention compétente, une mise à contribution d'un réseau**

Notre membership

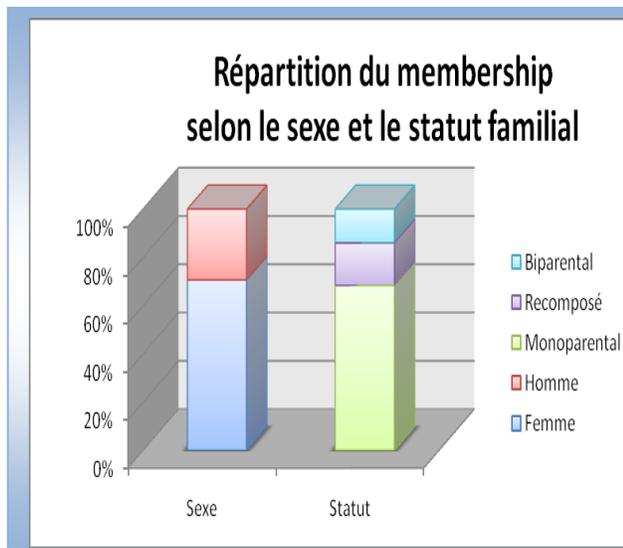


Selon le statut de membre, 114 sont des membres actifs et 5, des membres de soutien. L'analyse détaillée de la répartition du membership qui suit portera sur ces 114 membres. De manière générale, on peut déjà dire que 97% de ces membres sont de Sherbrooke, dont 44% habitent l'unité de voisinage des Jardins- Fleuris, et que 89% vivent sous le seuil de la pauvreté. Le nombre total d'enfants issus de ces familles est de 210, 26 familles ayant 3 enfants et plus.

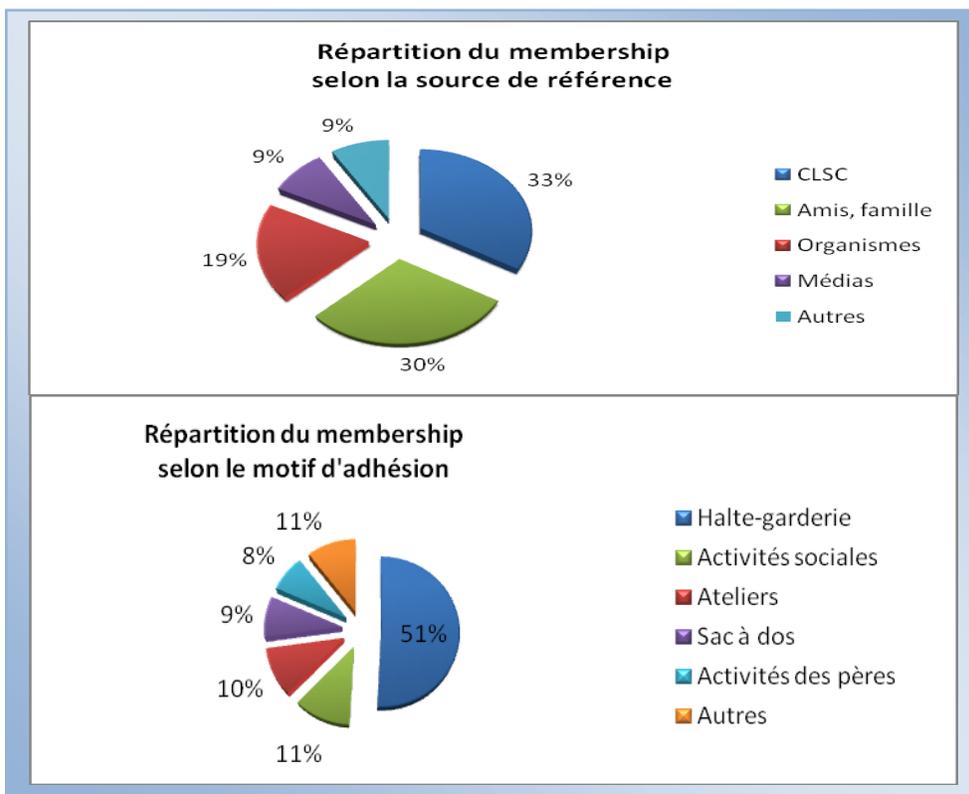


En se référant au tableau ci-contre, on observe que le statut familial de nos membres est à :

- . 68% monoparental
 - . 18% recomposé et
 - . 14% biparental
- et qu'ils sont représentés à 71% par des femmes et à 29% par des hommes.



Nos membres ont été référés à 33% par le CLSC, 30% les contacts, 19% les organismes, 9% les médias et 9% par des sources diverses. Le motif de leur adhésion a été à 51% la Halte-Garderie, 11% les activités sociales, 10% les ateliers, 9% le service Sac à dos, 8% les activités pour les pères et à 11% pour d'autres services.



Nos ressources humaines

Conseil d'administration

Le conseil d'administration est l'autorité juridique responsable de la gestion du RAME. Son rôle consiste à décider des orientations de l'organisme et des mesures à prendre pour les réaliser, et ensuite, à évaluer, contrôler et rectifier ces mesures, s'il y a lieu. Pour bien remplir son rôle, il s'assure la sélection de membres dynamiques, influents et compétents qui connaissent bien la réalité des familles et qui démontrent un vif enthousiasme pour la mission du RAME.

Présidente	Isabelle Venner, Infirmière-auxiliaire
Vice-président	Dominic Lapointe, Propriétaire firme de graphisme
Secrétaire-trésorière	France Lapalme, Mère à la maison
Administratrices	Jessie Tremblay, Psychoéducatrice Karine De Courval, Étudiante Carole Lacharité, Directrice CPE Isabelle Côté, Agente de mobilisation
Employée	Adrienne Chauvette, Animatrice-intervenante RAME
Siège d'office	Lucie Roch, Directrice par intérim RAME

Nous souhaitons également remercier Monsieur Steve Coutu, Madame Liliane Uittien, Madame Marie-Ève Marcotte et Monsieur Michel Francoeur pour leur participation au conseil d'administration 2012-2013.

Le Conseil a traversé l'année avec brio malgré les multiples défis à relever. Nous remercions chaleureusement les administratrices et administrateurs pour leurs nombreuses heures investies, en soulignant le dévouement exceptionnel de la présidente. Le Conseil a démontré une préoccupation constante à assurer le bien-être de l'organisme et de l'équipe de travail.

En 2012-2013, le Conseil a tenu 7 réunions ordinaires, 1 réunion extraordinaire et 7 rencontres de comités de travail. En plus des dossiers de gestion courante, il a traité de plusieurs sujets d'importance dont la diminution de la subvention de la halte-garderie, le projet « La Caravane Geste-Pères » pour lequel nous avons obtenu une subvention du Ministère de la famille dans le cadre du *Programme de soutien à la paternité*, la révision complète des descriptions de tâches et des contrats de travail ainsi que la mise en place d'un Comité de financement et du 40^e anniversaire du RAME.

Encore mille mercis pour leur généreuse participation bénévole non seulement aux réunions mais aussi à de nombreuses activités et représentations!

Personnel permanent et stagiaire

La gestion courante du RAME est assurée par une solide équipe de travail composée de personnel permanent et stagiaire pour qui les rencontres tiennent une place importante. Elles permettent à chacun et chacune d'émettre ses opinions et de contribuer au bon fonctionnement de l'organisme, de bien coordonner nos actions et nos interventions auprès des familles, de maintenir une communication efficace et de s'offrir du soutien mutuel. Ces rencontres favorisent le développement du sentiment d'appartenance au RAME.

En 2012-2013, il s'est tenu 19 rencontres d'équipe, 39 rencontres de secteur et 63 rencontres individuelles. De plus, de très nombreuses rencontres ont eu lieu avec les stagiaires, soit un minimum d'une fois par semaine, et la plupart du temps de façon informelle, afin d'assurer leur supervision.

Au niveau du personnel permanent, nous devons souligner en premier lieu, qu'après 6 années de bons services, le directeur général, Monsieur Michel Francoeur, a quitté le RAME en décembre dernier et nous lui souhaitons tout le succès possible dans ses nouveaux projets. Depuis lors, l'intérim est assuré de main de maître par la directrice adjointe, Lucie Roch.

Tout au long de l'année, le RAME a pu ainsi compter sur l'excellent rendement de 6 employé(e)s à temps plein (l'année complète ou en partie) pour offrir des services aux membres et de 22 employé(e)s à temps partiel pour soutenir l'équipe. Aussi, cette année encore, le RAME a pu bénéficier de l'aide précieuse de 10 stagiaires du collège, de l'université et d'une école spécialisée. Leur collaboration à la mission de l'organisme fut grandement appréciée. Voici maintenant tous nos responsables de mission 2012-2013, permanents et stagiaires.

Personnel permanent – À temps plein

Michel Francoeur	Directeur général (avril-décembre)
Lucie Roch	Directrice adjointe (avril-décembre) Directrice par intérim (depuis décembre)
Adrienne Chauvette	Animatrice-intervenante Milieu de vie
Karine Métivier	Éducatrice
Marylène Gilbert	Éducatrice (avril-octobre)
Andréanne Lavoie	Aide-éducatrice « Projet d'été »

Personnel permanent – À temps partiel

Hélène Croteau	Animatrice-intervenante Sac à dos (avril-décembre)
Michèle Laliberté	Animatrice-intervenante Sac à dos et OMH Jagues
Pierre Sylvestre	Animateur-intervenant <i>Activités pour les pères</i> (avr.-jan)
Liste remplaçants	18 aide-éducatrice(eur)s

Activités de formation

Le RAME a toujours le souci d'offrir des services de qualité à ses membres. C'est pourquoi, chaque année, et en fonction du budget, il invite tout son personnel, autant la permanence que les stagiaires et les bénévoles, à suivre différentes formations. Ainsi, en 2012-2013, 11 employés ont pu bénéficier de formations aux sujets variés et toujours d'intérêt tant pour la prestation de services que pour une saine gestion de l'organisme.

Formation suivie	# Employés
La maturité affective chez l'enfant: comment favoriser son développement à travers nos pratiques	1
Projet Agora-rencontre no 1 Enrichissement parental	5
Projet Agora-rencontre no 2 Enrichissement parental	6
Le développement des communautés (Denis Bourque)	2
Premiers soins (Urgence Vie)	1
Régime de retraite	3
Journée d'appropriation pour les partenaires: Dossier de la santé et du bien-être des hommes de l'Estrie	2
La coparentalité, un lieu propice pour la participation des pères (Journée nationale FQOCF)	2
OCF paternité no 2	3
Faciliter la résolution des conflits	1
Les états financiers, les normes du travail et la CSST	1
Composer efficacement avec les différentes générations dans les équipes de travail	1
15 Formations	11 Employés



Nos représentations

Le RAME est représenté par les membres du conseil d'administration, la direction ou l'équipe de travail. Toujours engagé dans sa communauté, il travaille dans une approche concertée avec divers partenaires œuvrant auprès des familles en Estrie. Aussi, son implication au sein de nombreux comités, tant au niveau de la MRC de Sherbrooke qu'au niveau régional est d'une grande importance pour le Conseil d'administration et la direction. Ces rencontres permettent de promouvoir l'organisme et de consolider les liens avec les partenaires.



En 2012-2013, le RAME a été membre actif de 8 associations et regroupements nationaux, régionaux et municipaux en plus de réaliser une centaine de représentations diverses, dont :

- 64 Participations actives à des comités
- 8 Participations à des événements publics
- 10 Présentations du RAME à divers organismes
- 7 Rencontres de partenariats avec divers organismes

De plus, notre site Internet ainsi que notre page Facebook sont visitées régulièrement. Le site Internet est visité principalement afin de connaître notre programmation d'activités. De plus en plus de personnes disent nous avoir connus grâce à ces médias sociaux. Certaines publicités annonçant nos services ont été vues par plus de 1 700 personnes.

Que ce soit pour sa promotion lors d'événements publics ou de rencontres d'organismes, pour la participation active à divers comités ou pour le développement de partenariats, le RAME est actif et partout !

Développement de partenariats

CSSS-IUGS : Programme Parent'Aise
 Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP) : 1 Comité et 1 projet
 FQOCF : Rencontre pour le projet AGORA
 Maison de la famille (subvention Ville de Sherbrooke : Atelier Cœur de pères
 OMH Jogues : Projet *A l'unisson*
 Université de Sherbrooke : Projet de recherche *Ces années incroyables*

Promotion du RAME lors d'événements publics

Journée de la famille de Fleurimont
 Salon du bénévolat de l'École du Phare
 Salon du bénévolat du Mont-Notre-Dame
 Carrefour d'engagement étudiant Université de Sherbrooke
 Journées nationales et AGA de la FAFMRQ
 AGA CDC de Sherbrooke
 AGA CDEC de Sherbrooke

Promotion du RAME lors de rencontres d'organismes

Université de Sherbrooke – Classe d'étudiants
 Cégep de Sherbrooke – Classe d'étudiants
 Villa Marie-Claire : Présentation de nos services
 Villa Marie-Claire : Visites et référencement
 CSSS-IUGS : Visites et référencement
 Centre Jeunesse de l'Estrie : Visites et référencement
 Clinique juri-pop de l'Estrie : Présentation de leurs services
 Naissance Renaissance Estrie : Portes ouvertes
 EHDA : Kiosque à la Commission scolaire de Sherbrooke
 Café bistrot des partenaires au Centre Jeunesse de l'Estrie

Participation active à divers comités

FAFMRQ : Conseil d'administration
 CDC de Sherbrooke : Conseil d'administration
 CDEC de Sherbrooke : Conseil d'administration
 Table ÉPÉ Jardins-Fleuris : 6 différents comités de travail
 Comité 0-5 ans : 3 différents comités de travail
 ROCFE : Comité de travail ROCF-Sherbrooke
 Fête de la Famille de Fleurimont : Comité organisateur
 CDC de Sherbrooke : Comité de vie associative
 Comité des partenaires : Comité de concertation régionale (5 organismes)

Membre actif d'organisations nationales, régionales et municipales

Fédération des associations familles monoparentales et recomposées du Qc (FAFMRQ)
 Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)
 Regroupement des organismes communautaires famille de l'Estrie (ROCFE)
 Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons de l'Est (RCPECE)
 JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie
 Corporation de développement communautaire de Sherbrooke (CDC)
 Corporation de développement économique communautaire de Sherbrooke (CDEC)
 Chambre de commerce de Fleurimont



Au RAME, nous sommes à l'écoute des besoins de notre clientèle. Notre offre de services en constante évolution reflète notre souci d'y répondre au mieux des connaissances et possibilités actuelles et ceci, sur les fondements de notre philosophie d'intervention.

En effet, nous croyons toujours en la capacité des personnes d'évoluer et de se développer. Le respect envers l'intégrité, la dignité, les besoins, les valeurs et le rythme des personnes demeure au centre de nos interventions, lesquelles visent les multiples dimensions de la réalité individuelle (personnelles, familiales, environnementales, sociétales, communautaires, etc.).

Nos activités et services en 2012-2013 demeurent divisés en trois grands secteurs de manière à refléter leurs différents objectifs :

- **Notre milieu de vie :**
des activités peu formelles de socialisation pour briser l'isolement
- **Nos services spécifiques :**
des activités de formation, d'information et de soutien
- **Notre volet régional :**
une offre de services personnalisés pour les MRC de l'Estrie

Notre milieu de vie

Le RAME est un milieu de vie pour les membres où ils peuvent briser leur isolement et développer un sentiment d'appartenance en participant activement à la vie associative. Pour plusieurs, le RAME représente leur deuxième maison et un lieu d'ancrage important. L'excellent taux de participation témoigne de l'intérêt des familles pour ce genre d'activités informelles. Il arrive couramment qu'à la suite de leur participation à ces activités, les membres prennent la décision de participer à des ateliers de notre volet de services spécifiques ou encore de s'impliquer comme bénévoles.

En plus des activités habituelles d'accueil et de loisirs, le RAME a offert en 2012-2013, différentes activités de café-causerie et de repas communautaires et ceci afin de répondre plus spécifiquement aux besoins de sa clientèle.

**Être LA RESSOURCE pour les familles monoparentales et recomposées ...
À travers son conseil d'administration bénévole
et une équipe compétente et dynamique !**

Café-Causerie

Le Café-Causerie est un endroit pour partager vos préoccupations comme vos réussites et pour vous créer un réseau social d'entraide. Il s'agit de rencontres offertes chaque mercredi matin animées par des intervenantes ou intervenants qualifiés et humains. Les thèmes de discussion, en majorité choisis par les participantes et participants, portent sur des sujets variés et toujours d'intérêt et d'actualité.

En 2012-2013, le Café-Causerie a tenu 38 rencontres de 2h30 où il a pu accueillir une moyenne de 5,5 à 10,5 participant(e)s par rencontre. De ces rencontres, 23 ont porté sur divers thèmes d'intérêt pour la croissance personnelle ou le développement de compétences et de connaissances sur l'éducation des enfants et les rôles parentaux et 15 ont été l'occasion de simple socialisation, soit 4 pour le choix des thèmes par le groupe, 9 au sujet libre et 2 de célébrations (L'été et Noël)

De plus, des invitées spéciales se sont jointes au groupe à 3 reprises au cours de l'année afin de présenter une thématique particulière, soit Madame Claudette Guilmaine, auteure de *La monoparentalité*, une représentante du *Centre de santé des femmes* et une autre de *Panda de l'Estrie*. Nous les remercions chaleureusement pour leur généreuse participation!

Café Parent'Aise

Le café Parent'Aise a démarré suite au projet *Parent'Aise*, une initiative du CSLC, en collaboration avec le Centre Jeunesse de l'Estrie. Ce projet favorise la mise en place d'un lieu d'échanges et de soutien entre participantes, dans le cadre d'un environnement convivial. Le projet comprend 10 rencontres de jour, aux 2 semaines, portant sur des thèmes spécifiques. En 2012-2013, un premier groupe a débuté et a tenu ses 2 premières rencontres.

Café des Pères

Le café des Pères est un endroit privilégié où les pères partagent leurs préoccupations spécifiques comme leurs réussites. Ils peuvent ainsi créer un réseau social d'entraide. Il s'agit de rencontres offertes les soirs, pour mieux répondre à la disponibilité des pères qui travaillent. Elles sont animées par des intervenants masculins qualifiés et chaleureux. Les thèmes de discussion portent sur des sujets variés et d'intérêt pour la spécificité des pères.

En 2012-2013, le Café des Pères a tenu 11 rencontres de 2h00 où il a pu accueillir une moyenne de 4 à 6 pères par rencontre et a reçu 1 invitée, soit Madame Louise Grimard, Travailleuse sociale et médiatrice. Merci Madame Grimard pour votre précieuse collaboration!

Thématiques 2012-2013

Café-Causerie (Groupe ouvert)

Croissance personnelle

- Ce que je veux être ou faire dans ma vie (mandala)
- Je m'affirme avec respect
- Gérer mon stress
- Prendre soin de moi
- Les phases du deuil
- Les manipulateurs
- Ces personnes qui aiment trop, pas assez, ou mal

Éducation des enfants

- Vie de famille 0-7 ans
- Vie de famille 8-15 ans
- Le rôle de protection de la famille
- Facteurs de risque et de protection pour un enfant

Thématiques particulières

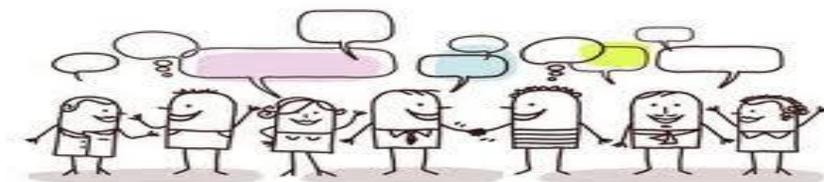
- Impact de la pauvreté dans nos familles
- La monoparentalité
- Pressions des médias; Agir
- Conciliation famille-travail-études
- Le désencombrement

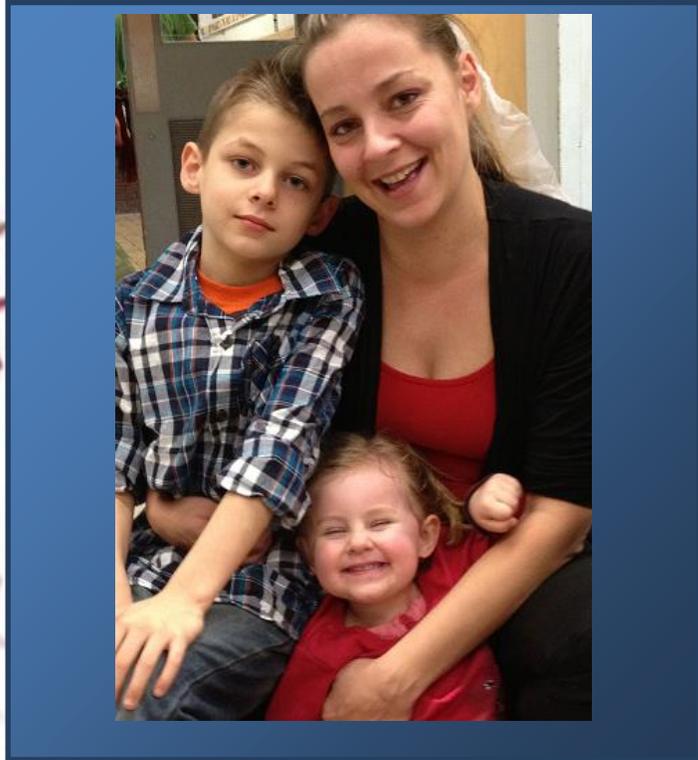
Café Parent'Aise (Groupe fermé)

- Prendre soin de soi...
- Prendre soin de soi...
- Prendre soin de soi...

Café des Pères (Groupe ouvert)

- La valorisation de la paternité
- La médiation familiale
- La différence entre les émotions et les sentiments
- Le processus de deuil et de séparation
- Les activités à faire avec les enfants durant l'été
- Témoignages de père vivant en familles monoparentales
- La communication
- L'estime de soi
- Les valeurs d'un père





Accueil, référence et accompagnement

Au RAME, nous tenons à offrir tout l'accueil et le soutien possibles à notre clientèle afin qu'elle se sente à l'aise et appuyée dans ses démarches. Au cours de l'année, le personnel a eu l'occasion d'accueillir, de référer ou d'accompagner un minimum de 120 personnes et ceci, bien entendu, avec chaleur et sourires.

Dîners communautaires

Les dîners communautaires font toujours suite aux premières rencontres mensuelles des Café-Causeries. Il s'agit de rencontres-partages où les enfants et les membres du personnel du RAME sont invités à se joindre aux parents. Chacun et chacune apporte un plat à partager et le tout se déroule dans un climat agréable et léger. Cette année, il s'est tenu 8 dîners communautaires pour une participation moyenne de 7 parents. Les participant(e)s aiment bien cette activité informelle qui facilite la création de nouveaux liens et leur permet de connaître le personnel dans un contexte autre que professionnel.

Soupers Communau-Pères

La formule est semblable à celle des dîners communautaires mais, comme son nom l'indique, l'activité se déroule au souper et pour les pères. Les soupers sont associés aux rencontres mensuelles du Café des Pères. Chacun apporte un plat à partager et le tout se déroule dans un climat convivial. Cette année, il s'est tenu 8 Soupers Communau-Pères pour une participation moyenne de 5 pères.

Activités de loisir

Le RAME organise tout au long de l'année diverses activités de loisir pour vous donner l'occasion de passer du bon temps avec vos enfants en compagnie d'autres familles. En 2012-2013, 6 activités ont été organisées, dont 2 avec la Table ÉPÉ et 1 qui a dû être annulée en raison de la forte pluie. On parle donc de 2 soupers communautaires, 3 activités dans le quartier et d'une sortie, pour une participation variant de 16 à 50 personnes par activité.

ACTIVITÉ	Parents et Enfants
FÊTE DES MÈRES Souper communautaire	39
FÊTE DES VOISINS Fête organisée avec la Table ÉPÉ	Annulé PLUIE
CAMPING PRÉVERT Sortie familiale	20
ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE Activité communautaire	50
FÊTE DE NOËL DU QUARTIER Fête organisée avec la Table ÉPÉ	30
FÊTE DE LA ST-VALENTIN Souper communautaire	16

Nos activités et services spécifiques

Le RAME reconnaît que les familles monoparentales et recomposées ont besoin de services adaptés à leur situation. Ainsi, à sa clientèle spécifique, il offre des services spécifiques mis en place à partir des besoins exprimés par les familles.

Les services offerts en 2012-2013 couvrent trois grands secteurs d'intérêt : en premier lieu, les ateliers et ateliers-conférences de formation et d'information; viennent ensuite la Halte-Garderie, le Service Sac à Dos et les Camps d'été pour offrir aux enfants des occasions de nouvelles rencontres et activités en même temps qu'un répit aux parents; et finalement, le service de médiation familiale et l'ABC de l'après-séparation pour aider les parents dans leurs démarches.

Ateliers et Ateliers-conférences

Le RAME propose une série d'ateliers et d'ateliers-conférences portant sur l'exploration de différents thèmes d'importance pour les familles monoparentales et recomposées. Spécialement conçus tantôt pour les parents, tantôt pour les enfants, les ateliers permettent de travailler sur un sujet particulier, qu'il s'agisse d'éducation des enfants, de l'exercice du rôle de parent ou de croissance personnelle.

Chaque atelier comprend plusieurs rencontres et est offert en groupe fermé ou ouvert, selon les besoins, avec pour objectif l'exploration et l'expérimentation approfondies d'une thématique. Les ateliers-conférences, quant à eux, se donnent en une seule rencontre, et ont pour objectifs de fournir des informations plus générales et d'expérimenter uniquement des pistes d'exploration. Tous ces ateliers et ateliers-conférences sont également offerts en région par le biais de notre volet régional.

En 2012-2013, nous avons animé 6 activités, pour un total de 26 rencontres et une moyenne de participation de 4 à 8 personnes, soit 3 ateliers en groupe ouvert, 1 atelier en groupe fermé, 1 atelier-conférence et 1 atelier spécial, nommé « Ces années incroyables ». Cet atelier, débuté en mars 2013, a tenu 2 rencontres sur les 13 prévues. Mis en place dans le cadre d'une recherche de l'Université de Sherbrooke, il s'adresse aux parents d'enfants qui entrent en maternelle et vise le renforcement des habiletés sociales, la régulation des émotions et les habiletés liées à la préparation scolaire.

ACTIVITÉ	Rencontres	Participation
ATELIER Famille recomposée	4	4
ATELIER Apprentis-Sages	6	8
ATELIER Méli-Molo	5	8
ATELIER Estime de soi	8	8
ATELIER-CONFÉRENCE La coparentalité	1	5
Atelier autre <i>Ces années incroyables</i>	2	4

ATELIERS PARENTS

Apprentis-Sages

Pour soutenir les parents dans l'encadrement de leurs enfants âgés entre 2 et 7 ans. Pour une saine discipline dans l'établissement de règles familiales

Être parent, toute une aventure

Pour les parents, grands-parents ou toute autre personne responsable d'enfants âgés de 8 à 15 ans. Pour acquérir des connaissances sur la psychologie et le développement des pré-adolescents.

Famille ≈ École

Pour les parents d'enfants qui entrent en maternelle afin de répondre aux questionnements face à la vie scolaire et de donner des outils afin d'améliorer les relations parent/enfant/professeur.

Famille recomposée

Pour discuter des situations liées aux responsabilités parentales et au rôle de chacun au sein de sa famille recomposée, s'adresse autant aux parents qu'aux beaux-parents.

L'estime de soi

Pour développer l'amour et l'estime de soi, grandir dans la vie et avoir un quotidien qui soit plus agréable à vivre. Prenez un temps d'arrêt pour mieux vous entendre, vous connaître et vous reconnaître.

Raison ≈ Passion

Pour ceux et celles qui pensent « refaire leur vie ». Apprenez à vous choisir et à faire des choix éclairés en amour.

Les étapes de la rupture

Pour apprivoiser votre souffrance, faire une rétrospective de la relation, faire face à votre nouvelle réalité.

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Méli-Molo

Plus d'une centaine d'activités éducatives amusantes dans une ambiance calme où l'enfant âgé entre 3 et 5 ans se prépare au monde scolaire.

Parole-O-Touptits

Pour vous offrir un moment privilégié avec votre enfant et par la suite être en mesure de stimuler son langage à travers le jeu ou à divers moments de la vie quotidienne.

L'Abécédaire des tout-petits

Atelier d'éveil à la lecture et l'écriture pour des dyades parents-enfants âgés entre 3 et 5 ans.

ATELIERS ENFANTS

Samedi de m'en sortir

Pour les enfants de 8 à 12 ans, les samedis aux deux semaines. Atelier de croissance pour donner à l'enfant qui a vécu la séparation de ses parents, un temps et un lieu propices à l'échange et au partage; des moyens pour assumer les perturbations émotives qu'il vit.

ATELIERS-CONFÉRENCES

La coparentalité

Pour les parents séparés qui veulent établir une meilleure communication entre eux et soutenir leurs enfants face à la séparation et/ou la recombinaison familiale.

La pré-adolescence

Pour les parents d'enfants âgés entre 8 et 12 ans qui veulent acquérir des connaissances sur la psychologie et le développement des pré-adolescents.

Halte-garderie *Le Petit Royaume*

À la Halte-garderie *Le Petit Royaume*, vos tout-petits de 2 à 5 ans peuvent profiter d'un service de garde à la journée ou à la demi-journée dans un milieu sécuritaire et stimulant et ceci à un prix abordable. Pour pouvoir profiter de ce service, le parent membre du RAME doit réserver jusqu'à une semaine à l'avance. De plus, le service est offert gratuitement aux parents pendant leurs participations aux activités du RAME. Le service est alors gratuit, mais la réservation demeure toujours obligatoire!

En 2012-2013, la halte-garderie a accueilli 63 enfants provenant de 56 familles, pour 229 jours de fréquentation, avec une moyenne de 8 enfants par jour. En plus de profiter des aménagements de la halte, les enfants ont également fait quelques sorties tout au long de l'année, soit des promenades dans le quartier et au parc et une sortie à l'animalerie. Les thématiques mensuelles ont porté sur divers sujets : soit les 4 saisons et le temps des sucres; les fêtes de Noël, de la St-Valentin et de Pâques; et autres sujets tels que l'exploration, multicolore, je grandis, chevalier-princesse. Enfin, et ceci pour le plus grand plaisir des enfants, la halte a fait l'acquisition de 10 vélos.

La halte-garderie est reconnue pour son ouverture et sa souplesse pour s'adapter tant aux spécificités des familles monoparentales et recomposées qu'aux spécificités multiculturelles. Mais aussi, et ceci malgré le roulement inévitable de ce type de garde, elle sait créer un environnement de confiance, de chaleur et de tendresse ainsi qu'un bon lien d'appartenance au petit groupe où chaque membre peut s'épanouir dans le plaisir et l'amitié. Pour souligner ce sentiment d'appartenance et de confiance, la halte-garderie s'est dotée en 2012-2013 d'un nom et d'une image : *Le Petit Royaume*.



Moins bonne nouvelle. Au début de l'automne, la halte-garderie a dû diminuer ses heures de fréquentation suite à la diminution d'une subvention. De plus, un poste à temps plein a été coupé, ce qui a diminué le ratio de fréquentation. Heureusement, des stagiaires sont venus pallier à cette difficulté, ce qui nous a permis d'augmenter à nouveau le ratio et par le fait même, de mieux répondre aux besoins des parents.

Sac à dos

Le service *Sac à dos* est un service à domicile de gardiennage assuré par des bénévoles dévoués. Les parents peuvent ainsi bénéficier d'un répit tandis que les enfants sont stimulés en fonction de leur âge tout en s'amusant. Les périodes de garde sont de 3 à 4 heures, de jour, de soir ou en fin de semaine, et sont offertes jusqu'à un maximum de 5 périodes par année. En 2012-2013, le service a été en opération 9 mois et a pu faire bénéficier 26 parents et 42 enfants (33 de 0-6 ans et 9 de 7-12 ans) de 85 périodes de garde assurées par 30 bénévoles. Le maximum de 5 périodes de garde a été utilisé par 17 familles.

Camps d'été

Un camp d'été donne au jeune l'occasion d'exercer de multiples activités de plein air, de culture et de sports, dans un milieu naturel loin de la ville et du bruit. En plus des activités où il pourra s'amuser, explorer et découvrir, le séjour au camp met en contact des jeunes regroupés par âge provenant de divers milieux. Ils doivent ainsi apprendre à se connaître, à se respecter et à se faire respecter dans un environnement différent de la maison et de l'école, le tout sous la supervision d'animateurs et d'animatrices formés qui les accompagnent tout au long de leur séjour. Cette année, 15 enfants ont pu vivre l'expérience d'un camp d'été et ceci, grâce à la générosité de La Fondation Tim Hortons (4 enfants) et de Centraide Estrie et du Camp Val Estrie (11 enfants).

Médiation familiale

La médiation familiale est un service de résolution de conflits pour aider les parents à régler leur séparation et ceci, pour le mieux-être de tous les membres de la famille. Il est reconnu que les ententes prises en médiation ont plus de chances d'être respectées puisqu'elles sont prises et comprises par les personnes qui vont les vivre. Ce service est offert par des médiateurs accrédités d'expérience et donne droit à six séances gratuites en plus de trois séances supplémentaires en cas de révision. Les rencontres sont fixées selon la disponibilité des personnes soit de jour, de soir ou en fin de semaine. En 2012-2013, 46 parents ont utilisé ce service, pour un total de 61 séances, et ceci dans le but d'arriver à une entente pour, entre autres, la garde des enfants, la pension alimentaire ou le partage du patrimoine familial.

L'ABC de l'après-séparation

L'ABC de l'après-séparation est un outil pour faire connaître aux parents les démarches et les actions concrètes à entreprendre suite à une séparation ainsi que les ressources existantes pour mieux y faire face. Produit à l'automne 2012 en collaboration avec la Ville de Sherbrooke et Culture, Communications et Condition féminine du Québec, puis réédité en mars 2013 pour recevoir gracieusement de la firme UNI-D de Sherbrooke son unique coup de pinceau, L'ABC de l'après-séparation est maintenant disponible pour la vente.

Notre volet régional

Le RAME a établi des partenariats avec des organismes, soit de Sherbrooke ou des MRC de l'Estrie, afin d'y offrir des activités selon les intérêts des familles. Nous nous adressons ici aux familles desservies par l'organisme hôte, soit à tout type de famille, en priorisant les familles monoparentales et recomposées.

Notre volet régional regroupe principalement des ateliers et des ateliers-conférences offerts hors de nos locaux. En 2012-2013, le partenariat établi avec les organismes régionaux nous a permis d'animer des rencontres dans 3 MRC de l'Estrie, soit les MRC de Coaticook, du Haut-St-François et de Sherbrooke pour la Villa Marie-Claire et pour le projet *À l'unisson* dans les HLM Jogues.

Ateliers et Ateliers-conférences

Les ateliers et ateliers-conférences décrits dans le précédent volet et offerts aux bureaux du RAME sont également offerts en région. En 2012-2013, nous avons produit 7 activités, pour un total de 29 rencontres et une moyenne de participation de 3 à 7 personnes, soit 1 atelier au CPE 3 pommes à Compton, 1 atelier à la Villa Marie-Claire de Sherbrooke, 4 ateliers à la Maison de la famille de Coaticook et 1 atelier-conférence à la Bambinerie de Cookshire.

ACTIVITÉ	Rencontres	Participation
ATELIER Estime de soi Villa Marie-Claire de Sherbrooke	6	≈ 3,3
ATELIER Parole-O-Touptits	4	≈ 5,25
ATELIER L'Abécédaire des tout-petits	5	≈ 4 parents et
ATELIER L'Abécédaire des tout-petits	4	5 enfants
ATELIER Méli-Molo Maison de la famille de Coaticook	5	5
ATELIER Y'APP CPE 3 pommes de Compton	4	7
ATELIER-CONFÉRENCE La pré-adolescence La Bambinerie de Cookshire	1	5

Projet « À l'unisson » dans les HLM Jogues

Le projet, réalisé en collaboration avec l'OMH, vise à mobiliser les locataires des HLM Jogues pour, ensemble, planifier et organiser diverses activités afin d'améliorer la qualité de leur milieu de vie, et ceci en augmentant le sentiment d'appartenance, les échanges, le bon voisinage, le partage, l'entraide et la solidarité. En 2012-2013, l'équipe mobilisée a tenu 22 rencontres d'échanges, discussion et planification des activités, 26 activités de jardinage, 8 activités de cuisines collectives, 1 épluchette de blé d'Inde et 10 activités pour les jeunes de 8 à 15 ans, pour un total de 67 rencontres et activités et une participation de 35 personnes, soit 23 parents et 12 enfants. L'année 2012-2013 a été très productive et diversifiée pour le projet « À l'unisson »!

En bref

Nos activités et services

Milieu de vie	
Accueil, écoute et référence	120 personnes
Café-causerie	38 rencontres
Café Parent'Aise	2 rencontres (début: mars)
Café des Pères	12 rencontres
Soupers Communau-Pères	8 rencontres-partages
Dîners communautaires	8 rencontres-partages
Activités de loisirs	5 rassemblements de familles
Activités et services spécifiques	
Ateliers et Ateliers-conférences	26 rencontres
Halte-garderie	229 jours de garde
Sac à dos	85 périodes de garde
Camps d'été	15 enfants (camp Val Estrie et Tim Hortons)
Médiation familiale	61 séances
ABC Après-séparation	Nouvelle réédition disponible (vente)
Volet régional	
Ateliers et Ateliers-conférences	29 rencontres dans 3 MRC
HLM Jogues – Activités diverses	67 rencontres et activités



Nos principaux partenaires financiers

Famille
Québec 

 Agence de la santé
publique du Canada Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
et des services sociaux
de l'Estrie
Québec 

 **Centraide**
Estrie

Ville de
Sherbrooke

Service
Canada 

Emploi
Québec 



Merci !